

# RFCL RUGBY

## U19

### Calendrier du début de saison 2010-2011

03/8 : Reprise des entraînements à Naimette de 19h00 à 21h00

05/8 Seraing de 18h30 à 20h30

10/8 Naimette de 19h00 à 21h00

12/8 Seraing de 18h30 à 20h30

16/8 au 20/8 : Stage à Naimette de 15h00 à 17h00 et de 19h00 à 20h00

#### **Thème : mise en place de notre projet de jeu pour la saison 2010-2011**

***Il est capital que vous soyez tous présents au risque de ne rien comprendre, durant les entraînements de la saison, au système de jeu mis en place lors de ce stage.***

21/8 : stage sur la mêlée pour les U19 et U17 à Naimette de 10h00 à 17h00

22/8 : match amicale contre une D1. RDV à Naimette à 13h00

24/8 : Naimette de 19h00 à 21h00

26/8 : Seraing de 18h30 à 20h30

28 ou 29/8 : match amical

31/8 : Naimette de 19h00 à 21h00

02/9 : Seraing de 18h30 à 20h30

04 ou 05/9 : match amical

07/9 : Naimette de 19h00 à 21h00

09/9 : Seraing de 18h30 à 20h30

11/09 : Championnat match 1